

МАМИНЫ СОВЕТЫ

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ВРАЧА ПО МЕДИЦИНСКОЙ РАБОТЕ ТОМСКОЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ЛАРИСА АЛЕКСЕЕВА ПРИЗНАЕТСЯ, ЧТО В МЕДИЦИНУ ЕЕ ПРИВЕЛА МАМА, КОТОРУЮ ПРЕДСТАВЛЯТЬ НЕ НАДО, ПОСКОЛЬКУ ИМЯ ЗАСЛУЖЕННОГО ВРАЧА РОССИИ, ВЕТЕРАНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПОЛИНЫ НЕПРЯХИНОЙ В РЕГИОНЕ ХОРОШО ИЗВЕСТНО. Все самые дальние уголки области она облетала во времена руководства службой санитарной авиации, и более двадцати лет Полина Петровна возглавляла неврологическое отделение ТОКБ. Теперь в медицинских кругах ярко звучит имя ее дочери. «Скорее всего, я послушная дочь», – улыбаясь, говорит Лариса Николаевна.



что главное, что передалось ей от мамы, это чутье на хороших докторов и хороших людей.

– Среди интернов она всегда чувствовала, из кого вырастет настоящий доктор.

Команда в сосудистом центре действительно подобрана прекрасно и работает как часы.

Но, как сказала, уходя из ОКБ, бывший начмед Софья Владимировна Нестерович: «Лариса Николаевна, в этом отделении вы уже все построили, и вам для личного роста снова надо начинать все с нуля».

А Полина Петровна после достижения пенсионного возраста трудилась еще двенадцать лет и не работает всего четыре года. Узнав о предложении Михаила Александровича Лукашова, вновь напомнила дочери, что главному врачу нельзя отказывать.

– Соглашайся, ведь неврологический молоток у тебя никто не отнимет!

Хотя назначение на высокую административную должность пришлось на непростое время в семье. Семейная утрата, серьезные проблемы со здоровьем. Год случился очень напряженный, но «залежишься – не встанешь», – так всегда говорила Полина Петровна. Обе сильные женщины встали на ноги практически одновременно. Лариса Николаевна вышла на работу заместителем главного врача, а Полина Петровна летом на даче вырастила помидоры уникальной величины.

– Трудности нас сплотили еще больше, и еще больше мы ценим друг друга, саму жизнь, все, что есть в ней прекрасного. А как врач я стала еще глубже понимать чувства пациентов и родственников, когда в дом приходит беда.

Единственное, о чем жалеет Лариса Николаевна, что не приложила таких же усилий, как в свое время Полина Петровна, и не привела в медицину свою дочь, хотя сейчас видит, что она могла бы стать хорошим врачом, у нее есть для этого все необходимые качества.

– Медиков в нашей семье много: врачом-неврологом работает двоюродный брат Мошенец Константин Николаевич, уже более 20 лет работает медицинской сестрой в неврологическом отделении моя тетя Лопман Екатерина Петровна, а ее дочь Ларкина Наталья Александровна стала старшей медицинской сестрой неврологического отделения, – перечисляет Лариса Николаевна.

– Медиков в нашей семье много: врачом-неврологом работает двоюродный брат Мошенец Константин Николаевич, уже более 20 лет работает медицинской сестрой в неврологическом отделении моя тетя Лопман Екатерина Петровна, а ее дочь Ларкина Наталья Александровна стала старшей медицинской сестрой неврологического отделения, – перечисляет Лариса Николаевна.

Не было ни единого дня, чтобы ей не хотелось идти на работу. Даже лучший отдых для нее – это смена обстановки и общение с коллегами на научной конференции или выездном обучении. Сегодня Лариса Алексеева получает удовольствие от масштаба дел и новых знаний, ведь под ее началом не только сосудистый центр, а вся терапия ОКБ. Как говорится, не скособочись. Только очень Лариса Николаевна скучает по врачеванию. Однако молоток-то у нее никто не отбирал...

В завершении рассказа откроем маленькую тайну. Скромная Лариса Николаевна умеет работать, а вот на создание очерка о ней долго не соглашалась. Уговорили только одним аргументом: а вдруг статья станет приятным подарком ее маме?

Снегурочка или штукатур?

Они очень дружны. Даже учились вместе. Мама пошла в ординатуру к профессору Николаю Васильевичу Шубину, а дочка в первый класс.

– Мне хорошо помнится склоненная голова мамы над учебниками и то, как она очень усердно занималась после тяжелого трудового дня. Я до сих пор храню её конспекты с лекциями, – делится Лариса Алексеева.

Книга профессора Шубина как раритет и эстафета стоит на полке в книжном шкафу кабинета заместителя главного врача ТОКБ. В эту административную должность Лариса Николаевна вступила совсем недавно. С 2006 года она была руководителем единственного в области отделения, где оказывали помощь инсультным больным в полном объеме и по всем правилам того времени, отделения, которое она сама и создавала. Но все эти достижения еще впереди.

А пока Лариса принимает активное участие в жизни школы, участвует в художественной самодеятельности, стала лучшей вожатой и, послушав убедительный рассказ на уроке по профориентации, даже захотела учиться на строителя. Однако дочка у мамы одна. По твердому убеждению Полины Петровны, чтобы всегда и везде быть востребованной, женщина должна быть либо учителем, либо врачом. Обладая ораторским даром, Лариса, без сомнений, могла бы стать хорошим преподавателем.

– И все-таки лучше медиком, потому что врач тоже должен уметь говорить, а еще слушать и слышать и понимать пациента, – аргументировала мама.



Она видела в дочери те черты, которые Лариса еще не осознавала: сильный характер, лидерские качества, понимание людей и ответственность перед ними. Поэтому деликатно, но настойчиво она подвела к решению Ларисы подать документы в Томский медицинский институт. И специальность в медицине была выбрана тоже по совету мамы, ведь данное направление является одним из востребованных, в котором нуждаются врачи многих специальностей: и терапевты, и хирурги. Наверняка читатель догадался, что это направление называется «неврология». Училась Лариса Алексеева хорошо, после окончания ординатуры была возможность продолжить обучение и работу на кафедре под руководством профессора Николая Ивановича Команденко. Но в это время в областной клинической больнице расширялось неврологическое отделение.

– Сначала нужно пять лет отмахать неврологическим молотком, чтобы понять, что такое специальность, а не писать диссертацию ради диссертации, – твердо сказала Полина Петровна.

Родственные привилегии

Лариса Николаевна была замужем, фамилии разные, и некоторые коллеги даже не знали, что в неврологическом отделении «расцвела родственность». Мать загрузила «ребенка» по полной программе. Это была настоящая школа. Единственной привилегией стали самые трудные случаи.

Погружаться в специальность оказалось не так уж и просто. Курирование больных и консультация во всех отделениях больницы стали обычными трудовыми буднями.

– В те времена не было сотовых телефонов. Смотрю больного, если что-то не ясно, бегу в отделение и спрашиваю. Мама говорит: а это посмотрела? Нет! Снова бегу к пациенту! Потом новый вопрос, ишу ее в приёмном отделении, снова разбор истории болезни пациента, и рождается правильная тактика ведения, формулируется диагноз и план лечения.

Круги по огромным площадям ОКБ наматывались вместе с познаванием самых глубинных

тайн непростой, но интересной профессии. Лариса Николаевна почувствовала удовлетворение от нее после того, как зрелая женщина при выписке прислонилась губами к ее руке. К руке молодой девочки, которая буквально вытащила свою пациентку из тяжелого состояния, причем даже без почти неминуемой операции. Со слезами на глазах женщина говорила благодарные слова за свое выздоровление, за каждый день и час вложенных сил. У Ларисы Николаевны до сих пор перехватывает горло, когда она вспоминает те свои первые эмоции, которые она испытала, поняв, что на самом деле главное во врачевании. И также она сама благодарна матери за то, что та увидела в ней настоящего доктора, который будет равнодушен к пациенту, для спасения которого станет искать новые методы лечения и разговаривать, разговаривать с ним. Больного надо уметь слушать, в больного надо верить и вселять веру в него самого.

И опять все сначала!

Когда в ОКБ создавался Инсультный центр, работавший тогда главным врачом Борис Тимофеевич Серых предложил возглавить его доктору Алексеевой. «Если главный врач доверяет, то отказывать нельзя!» – получила Лариса еще один мамин совет. Полина Петровна была уже полностью уверена в ней как в специалисте и организаторе, правда, волновалась за сужение профиля: будешь, мол, знать одни инсульты. «Смотри не скособочься!» – переживала она. Но потом успокоилась, отмечая стремительное развитие сосудистой неврологии, успешную трансформацию Инсультного центра в Региональный сосудистый центр, яркие выступления на конференциях и научные статьи. В течение четырех лет мать и дочь заведовали отделениями больницы и шутили, что на семью у них приходилось до 170 неврологических коек.

На вопрос, почему сосудистый центр такой успешный, Лариса Николаевна ответила,