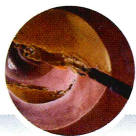


# ОДНОЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ



Почему подготовка кишечника к исследованию  
**ОЧЕНЬ ВАЖНА?**



## НЕКАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА

может повлиять на точность постановки диагноза и потребовать проведения повторной процедуры.

Для того чтобы **КАЧЕСТВЕННО ПОДГОТОВИТЬСЯ** к исследованию, необходимо начать подготовку за 3 дня до проведения исследования.

## ВАМ НЕОБХОДИМО:

- изучить и строго соблюдать диету для подготовки к исследованию;
- следовать всем рекомендациям по приему слабительного препарата.

## ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ<sup>1</sup> —

это легкоусвояемая рафинированная пища, почти не содержащая  
неперевариваемых веществ.

### ✔ МОЖНО

### ✘ НЕЛЬЗЯ

<b>Мучные изделия и каши</b>	Крекеры (без добавок, кунжута и мака)	Черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т. д.)
<b>Молочные продукты</b>	Нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2 стаканов обезжиренного молока	Йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметану, мороженое, жирный творог
<b>Супы</b>	Супы на нежирном бульоне	Щи и борщ, молочные супы, крем-супы, окрошку
<b>Мясо</b>	Хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; курицу в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек	Жирные сорта мяса, утку, гуся, копчености, колбасы, сосиски
<b>Рыба</b>	Нежирные сорта рыбы (блюда из трески, судака, окуня, щуки)	Жирные сорта рыбы (блюда из сельди, скумбрии, форели, лосося)
<b>Овощи и фрукты</b>	—	Все свежие овощи, капусту в любом виде, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курагу)
<b>Напитки</b>	Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен)	Алкогольные напитки, квас, газированную воду, напитки из сухофруктов
<b>Сладкое, приправы, консервы</b>	Сахар, мед, желе, сироп	Острые приправы (хрен, перец, горчицу, лук, уксус, чеснок), приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли

# ОДНОЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ

**1-й** день  
подготовки

**ДИЕТА**

**2-й** день  
подготовки

**ДИЕТА**

**3-й** день  
подготовки  
(накануне  
исследования)

**ЖИДКОСТИ + РАСТВОР ФОРТРАНС® 4 л**

В течение дня можно пить ТОЛЬКО прозрачные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти. УПОТРЕБЛЯТЬ ТВЕРДУЮ ПИЩУ НЕЛЬЗЯ.

Вечером накануне принять 4 литра раствора Фортранс® (пить по 1 литру раствора в течение часа). Важно! До начала процедуры должно пройти не более 13 часов с момента окончания приема раствора¹.

Вместе с приемом раствора Фортранс® принять симетикон® 30 мл¹.

**4-й** день  
подготовки  
(день исследования)

**ВОДА**

Можно употреблять ТОЛЬКО негазированную воду.

**Раствор препарата Фортранс® готовится из расчета  
1 пакетик на 1 литр воды. Уменьшать количество жидкости нельзя!**

- Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение часа, по 250 мл каждые 15 минут.
- Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом.
- Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным.
- Примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранс® появится жидкий стул, не сопровождающийся болезненными ощущениями¹.
- Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2–3 часа после приема последней дозы раствора Фортранс®¹.



Пер. Ян. П. № 0114306/01 от 17.08.07

Вы можете воспользоваться **КАЛЬКУЛЯТОРОМ** для расчета индивидуальной схемы подготовки препаратом Фортранс® на сайте **WWW.ВАШкишечник.РФ**, в разделе **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ**

1. Веселов В.В., Никифоров П.А., Федоров Е.Д. Клинические рекомендации по подготовке к эндоскопическому исследованию толстой кишки. М., 2017. Информация по препарату предоставляется для медицинских специалистов в соответствии с пп. 4 ст. 74 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» для ознакомления пациента о наличии в обращении аналогичных лекарственных препаратов

Если Вы хотите сообщить о нежелательных явлениях, жалобе на препарат направляйте, пожалуйста, свои претензии лечащему врачу, в регуляторные органы или в Московское представительство компании «Ипсен Фарма»: 109147, г. Москва, ул. Таганская 17–23, тел: +7 (8) 495 258-54-00, факс: +7 (8) 495 258-54-01, pharmacovigilance.russia@ipsen.com. В нерабочие часы круглосуточные телефоны: 8 (916) 999-30-28 (для приема сообщений о нежелательных явлениях и претензиях на качество препарата компании Ипсен); 8 (800) 700-40-25, адрес электронной почты: Medical.Information.Russia.CIS@ipsen.com (служба медицинской информации по препаратам компании для специалистов здравоохранения).

 **IPSEN**  
Innovation for patient care

RUS.FTR.06122017-1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО  
ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА