

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

**ЭЗИКЛЕН 1 упаковка**

Если Вы страдаете запорами необходимо за 5 дней до КОЛОНОСКОПИИ ежедневно принимать слабительные препараты Слабилен, Гутталакс (кроме касторового масла).

**За 3 дня до процедуры КОЛОНОСКОПИИ обязательна БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА**

**Разрешено:**

- Отварное мясо, курица без кожи, котлеты, фрикадельки;
- Блюда из трески, судака, окуня, щуки, процеженные бульоны;
- Макароны, отварной белый рис;
- Яйца, белый хлеб;
- Сахар, мед, желе, сироп
- Чай, кофе без молока и сливок, соки (без мякоти, не красные и не фиолетовые).

**Запрещено:**

- Мучные изделия и каши, ржаной и зерновой хлеб;
- Йогурт с наполнителем, сметана, мороженное, творог;
- Супы, щи и борщ, молочные супы, крем-супы, окрошка;
- Жирное мясо, сало, копчености, колбасы, сосиски;
- Сельдь, скумбрия, форель.
- Все овощи, зелень, фрукты, ягоды, орехи, сухофрукты.

**За 1 день до колоноскопии**

**с 7 до 10 часов** завтрак (только рис или макароны, не более 100 гр.) и напитки. После этого разрешены только жидкости.

**с 18 часов** начать прием препарата ЭЗИКЛЕН (2 флакона и чашка в упаковке)

Перед приемом содержимое 1 флакона необходимо развести водой в мерной чашке до 500 мл, выпить полученный раствор и еще две чашки, наполненные до метки водой или разрешенной прозрачной жидкостью (т.е. приблизительно 1 л), в течение следующих двух часов после этого начнется очищение кишечника.

**с 20 часов** необходимо полностью повторить процедуру приема, используя второй флакон. Очищение кишечника начнется почти сразу и будет более интенсивным.

*Не соблюдение диеты, прием пищи после 10 часов утра, а также не полный прием препарата (нужно всего 1 литр и 2 литра разрешенной жидкости) приводит к нарушению очистки кишечника и невозможности полного осмотра.*

*Не старайтесь быстро принять весь объем препарата, лучше принимать в течение 30-60 мин.*